

на « 4 » апреля 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

ОБЕД
с 1-4 класс обеды

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Сыр	2,32	2,95	0	35,80	10 (7-11)
Кефиром	4,60	5,90	0	41,70	20 (12-18)
2. Омлет	12,80	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
картофель	16,90	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
3. Чай зеленый с лимоном	0,4	0,1	5,2	25,70	200
4. Батон	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
Кефиром	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
Всего:					Сумма 60-00 (1-4 кл)
1. Салат "Ассорти"	0,70	0,10	2,20	12,80	60 (7-11)
2. Пельмени "Домашние" с овощами	1,20	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
3. Рис отварной	18,0	18,70	30,90	364,80	200 (7-11)
с овощами	22,50	23,40	38,70	455,40	250 (12-18)
4. Рыба отварная	3,6	4,80	36,40	203,50	150 (7-11)
отварная	4,2	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
5. Тетрапак мясной соус	15,30	10,90	23,70	254,50	100
6. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
7. Клеи ржаные	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
8. Клеи ржаные	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
9. Клеи ржаные	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
10. Клеи ржаные	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Сумма 119-00 (1-4 кл)
					126-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]