

М Е Н Ю

на « 3 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши хлопчатая	7,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
	сервисовая	8,70	12,80	37,0	297,70	200 (12-18)
	2. Кефир с хлопками	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	Черный	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Смесь 52-50 (1-4 км) 57-00 (5-11 км)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Заморозка	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	обедная	1,70	3,40	4,90	57,40	100 (12-18)
	2. Суп картофельный с морковью	7,30	4,70	15,0	131,90	200 (7-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Салат овощной	16,80	18,0	1,80	203,50	80 (7-11)
		21,0	22,0	1,60	288,10	100 (12-18)
	4. Картофель отварной	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	с растительным маслом	9,30	8,40	40,60	275,80	180 (12-18)
	5. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,20	23,70	200
	6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
рисовый	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
рисовый	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Смесь 112-00 (1-4 км) 129-00 (5-11 км)

Директор

Диспетчер

