

М Е Н Ю

на « 3 » апреля 2025 г.

| | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|--------------------------------------|--------------------|--|-------|----------|------------|--|
| | | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| ЗАВТРАК | 1. Каши хлопчат | 7,90 | 11,60 | 33,70 | 270,60 | 200 (7-11) |
| | серпуховская | 8,70 | 12,80 | 37,0 | 297,70 | 200 (12-18) |
| | 2. Кефир с хлопчат | 4,70 | 3,50 | 12,50 | 100,40 | 200 |
| | 3. Батон | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 | 30 (7-11) |
| | Черный | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 93,80 | 40 (12-18) |
| 4. | | | | | | |
| | Всего: | | | | | Смесь 52-50 (1-4 км) 57-00 (5-11 км) |
| ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i> | 1. Замуске | 1,0 | 2,0 | 3,0 | 34,40 | 60 (7-11) |
| | обедная | 1,70 | 3,40 | 4,90 | 57,40 | 100 (12-18) |
| | 2. Суп картофель | 7,30 | 4,70 | 15,0 | 131,90 | 200 (7-11) |
| | с картофелем | 9,10 | 5,90 | 18,80 | 164,80 | 250 (12-18) |
| | 3. Селедки | 16,80 | 18,0 | 1,80 | 203,50 | 80 (7-11) |
| | отварная | 21,0 | 22,0 | 1,60 | 288,10 | 100 (12-18) |
| | 4. Картофель | 7,80 | 7,0 | 33,90 | 229,40 | 150 (7-11) |
| | чешневая фасоль | 9,30 | 8,40 | 40,60 | 275,30 | 180 (12-18) |
| 5. Чай с лимоном | 0,4 | 0,1 | 5,20 | 23,70 | 200 | |
| 6. Кнед | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (7-11) | |
| решетчатый | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,30 | 30 (12-18) | |
| 7. Кнед | 1,65 | 0,80 | 9,90 | 48,90 | 25 (7-11) | |
| решетчатый | 1,98 | 0,56 | 11,88 | 58,70 | 30 (12-18) | |
| 8. | | | | | | |
| | Всего: | | | | | Смесь 112-00 (1-4 км) 129-00 (5-11 км) |

Директор

Диспетчер

[Signature]

