

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

М Е Н Ю

на « 23 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. машин	6,90 8,90	6,90 8,90	32,80 36,80	219,10 249,0	220 (8-11) 280 (12-18)
	2. Кекао с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон Нордуст	2,80 3,80	0,20 0,40	14,80 24,60	70,80 93,80	30 (8-11) 40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 52-50 58-90 (5-11 лет)
ОБЕД @ 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с сыром	4,80 8,1	8,50 12,50	4,60 8,60	102,60 171,0	60 (8-11) 100 (12-18)
	2. Ухи из свек. пюре	4,4 5,5	5,30 6,60	6,80 8,50	92,60 115,80	200 (8-11) 250 (12-18)
	3. Макароны отварные	5,80 6,40	4,90 5,90	32,80 39,40	196,80 236,20	150 (8-11) 180 (12-18)
	4. Творожная паста с сыром	14,10	18,60	19,60	302,30	100
	5. Картофель из с/р	0,40	0	21,60	88,10	200
	6. Кнед мешочный	1,52 2,28	0,16 0,24	9,84 14,86	46,90 70,30	25 (8-11) 30 (12-18)
	7. Кнед рыбный	1,65 1,98	0,30 0,36	9,90 11,88	48,90 58,80	25 (8-11) 30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Суммарно 98-00 (1-4 кл) 106-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер

Руководитель