

МЕНЮ

на « 22 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. пшенишная	7,10	9,40	32,80	245,80	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Каша пшенишная с маслом	0,50	0,80	5,60	26,40	200
	3. Ботани Черника	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 50-00 (7-11) 58-00 (12-18)
ОБЕД	1. Черника ов. "Ассорти"	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
		1,2	0,1	3,80	20,80	100 (12-18)
	2. Вареное свин. мясо	5,1	4,5	10,80	103,90	200 (7-11)
		6,4	5,6	13,60	129,80	250 (12-18)
	3. Рис отваренный	3,5	4,80	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,2	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	4. Компот Черника	18,1	23,10	22,60	366,8	100
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Каша пшенишная	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	7. Каша пшенишная	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
		1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Суммарно 108-00 (7-11) 115-00 (12-18)

Директор

Диспетчер


