

М Е Н Ю

на « 21 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мюл	5,50	6,50	26,40	185,80	250 (7-11)
	"Дружба"	6,20	8,40	30,0	211,20	250 (12-18)
	2. Кофе с молоком	4,40	3,50	12,50	100,40	200
	3. Ботани	2,80	0,20	14,80	80,80	30 (7-11)
	Нефрм	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 51-00 (1-4 кл) 55-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс	1. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	"Вешняковский"	5,90	8,20	18,0	156,90	250 (12-18)
	2. Рыбные Девяне вев	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	3. Чай с сахаром	0,40	0,10	5,20	23,30	200
	4. Клуб	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Кефирный	2,28	0,24	14,76	80,80	30 (12-18)
	5. Клуб	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	Рисовый	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)
	6.					
	7.					
	8.					
	Всего:					Суммарно 76-00 (1-4 кл) 80-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер