

на « 2 » апреля 2025 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. Каши мол. мажирал	6,90 7,90	6,90 7,90	32,80 36,70	219,10 249,0	220 (7-11) 250 (12-18)	
	2. Коф. напиток с молоком	0,50	0,80	5,60	26,70	200	
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)	
	Норвежск	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)	
	4.						
	Всего:					Суммарно 52-50 (7-11) 55-00 (12-18)	
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Салат из свекл. с морков.	4,30 7,10	2,50 12,50	4,60 2,60	102,60 171,0	60 (7-11) 100 (12-18)	
	2. Суп из свекл. с морков.	4,40 5,50	5,30 6,60	6,80 8,50	92,60 115,70	200 (7-11) 250 (12-18)	
	3. Теремки с соусом	14,1	18,6	19,6	302,30	100	
	4. Макароны отваренные	5,30 6,40	4,90 5,90	32,80 39,40	196,80 236,20	150 (7-11) 180 (12-18)	
	5. Колбаса с/р	0,40	0	25,10	102,0	200	
	6. Хлеб пшеничный	1,52 2,28	0,16 0,24	9,84 14,76	46,90 70,30	25 (7-11) 30 (12-18)	
	7. Хлеб ржаной	1,65 1,98	0,30 0,36	9,90 11,88	48,90 58,70	25 (7-11) 30 (12-18)	
	8.						
		Всего:					Суммарно 94-00 (7-11) 106-00 (12-18)

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"
 Официальное учреждение образования "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"
 ИНН 73-067249 ОГРН 1027600795731
 Улицы Советского района, д. 10
 Республика Саха (Якутия), г. Мирный

Директор А.И. [подпись] Диспетчер А.И. [подпись]