

МЕНЮ

на « 17 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Кашии мот вермишесовар	8,90 8,80	11,60 12,80	33,80 38,0	270,60 298,80	200 (7-11) 250 (12-18)
	2. Каша овсяная с маслом	0,50	0,30	5,60	26,80	200
	3. Боточ кефирная	2,80 3,80	0,20 0,40	14,80 24,60	80,80 93,80	30 (7-11) 40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 50-60 (1-4 км) 55-60 (5-11 км)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Зерушке овсяная	1,0 1,8	2,0 3,4	3,0 4,9	34,40 57,40	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Суп томатный	5,80 8,10	7,20 9,0	12,10 15,10	135,90 169,90	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Голубцы куриные с помид.	16,90	9,66	0,15	155,10	140
	4. Картофель отварной	5,80 6,40	4,90 5,90	32,80 39,40	196,80 236,20	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Компот из фруктов	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Мясное пюре с овощами	1,52 2,28	0,16 0,24	9,84 14,86	46,90 80,80	25 (7-11) 30 (12-18)
	7. Каша пшеничная	1,65 1,98	0,80 0,36	9,90 11,88	48,90 58,80	25 (7-11) 30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Суммарно 85-90 (1-4 км) 89-90 (5-11 км)

Директор

Диспетчер