

МЕНЮ

на « 16 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. манная	6,90	6,90	32,80	219,10	220 (7-11)
		8,90	7,90	36,80	249,0	250 (12-18)
	2. Кошар с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	80,80	30 (7-11)
	Кофеин	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Сумма 52-50 (7-11) 55-00 (5-11)
ОБЕД с 1-4 класс основного	1. Борщ со свекл. капуста	5,1	4,50	10,80	103,90	200 (7-11)
		6,4	5,60	15,60	129,80	250 (12-18)
	2. Плов с рисом	16,15	17,02	48,46	408,65	230 (7-11)
		25,79	33,48	56,80	618,05	250 (12-18)
	3. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	4. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Кнед капустный	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	5. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	Кнед капустный	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
	6.					
7.						
8.						
	Всего:					Сумма 74-00 (1-4 кл) 77-00 (5-11 кл)

директор _____ Диспетчер *[Подпись]*

