

МЕНЮ

на «

15

»

апреля

2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. мешенка	7,10 8,90	9,80 12,20	32,80 40,40	245,80 306,80	200 (8-11) 250 (12-18)
	2. Коф. напиток с молоком	0,50	0,80	5,60	26,80	200
	3. Батон кофеино-	2,80 3,80	0,20 0,40	14,80 24,60	80,80 93,80	30 (8-11) 40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 50-00 (1-4 кл) 58-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Суп. Каши Реманский	5,80 7,10	7,20 9,0	12,10 15,10	135,90 169,90	200 (8-11) 250 (12-18)
	2. Витамин Регенерация	16,60	16,60	21,80	303,40	100
	3. Каши Чернышевский	7,80 9,80	7,0 8,40	33,90 40,60	229,40 288,80	150 (8-11) 180 (12-18)
	4. Суп фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	5. Каша мешенка	1,52 2,28	0,16 0,24	9,84 14,86	46,90 80,80	25 (8-11) 30 (12-18)
	6. Каша рисовая	1,65 1,98	0,80 0,56	9,90 11,88	48,90 58,80	25 (8-11) 30 (12-18)
	7.					
	8.					
	Всего:					Суммарно 103-50 (1-4 кл) 109-00 (5-11 кл)

Директор

Диететчер