

МЕНЮ

на « 14 » апреля 2025 г.

| | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|-------------------------------|------------------------------------|--|-------|----------|------------|--|
| | | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| ЗАВТРАК | 1. Наше мат. Дружба | 5,50 | 6,50 | 26,40 | 185,80 | 220 (7-11) |
| | | 6,20 | 8,40 | 30,0 | 211,20 | 250 (12-18) |
| | 2. Кофе с молоком | 4,80 | 3,50 | 12,50 | 100,40 | 200 |
| | 3. Батончик Нерусси | 2,80 | 0,20 | 14,80 | 70,80 | 30 (7-11) |
| | | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 93,80 | 40 (12-18) |
| | 4. | | | | | |
| | Всего: | | | | | Среднее 50-00 (1-4 кл) 54-00 (5-11 кл) |
| ОБЕД с 1-4 класс бесплатно | 1. Салат из свеклы с сыром | 4,80 | 2,50 | 4,60 | 102,60 | 60 (7-11) |
| | | 7,1 | 12,50 | 7,60 | 171,0 | 100 (12-18) |
| | 2. Суп из свеклы | 4,80 | 5,60 | 5,70 | 92,20 | 200 (7-11) |
| | | 5,50 | 6,60 | 8,50 | 115,80 | 250 (12-18) |
| | 3. Меренги от вершины | 5,30 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 150 (7-11) |
| | | 6,40 | 5,90 | 39,40 | 256,20 | 180 (12-18) |
| | 4. Крокеты картофельные со свеклой | 12,30 | 17,50 | 15,30 | 266,80 | 100 |
| | 5. Компот из фруктов | 0,40 | 0 | 21,60 | 88,10 | 200 |
| | 6. Кнед | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (7-11) |
| | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,80 | 30 (12-18) | |
| 7. Кнед | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | 25 (7-11) | |
| | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,70 | 30 (12-18) | |
| | 8. | | | | | |
| | Всего: | | | | | Среднее 95-00 (1-4 кл) 99-00 (5-11 кл) |

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]