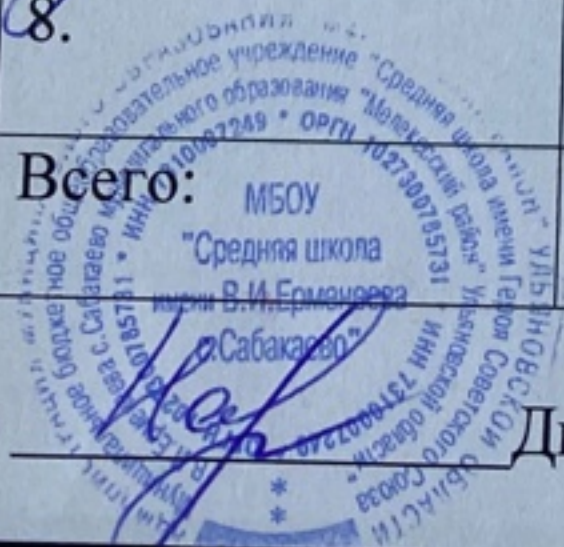


МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 1 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мел. меймаса	7,10	9,70	32,30	245,50	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Коф. напиток с меймаса	0,50	0,30	5,60	26,70	200
	3. Батон шоколадный	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Смешанно 45-50 (7-11) 53-60 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Нарежь ов. десерт	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
		1,20	0,1	3,70	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со свек. капуста	5,1	4,80	10,80	103,90	200 (7-11)
		6,4	5,60	15,60	129,80	250 (12-18)
	3. котлета куриная соус	18,1	23,10	22,60	366,80	100
	4. Рис отваренный	3,50	4,80	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Кнеб мясной	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Кнеб рыбный	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Смешанно 108-00 (1-4 кл) 115-00 (5-11 кл)



Директор

Диспетчер

[Handwritten signature]