

МЕНЮ

на « 7 » июля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. <u>Сыр</u>	2,32	2,95	0	35,80	10 (7-11)	
	<u>кофеин</u>	4,60	5,90	0	41,70	20 (12-18)	
	2. <u>Сметан</u>	12,70	18,0	3,20	225,50	150 (7-11)	
	<u>кефир</u>	16,90	24,0	4,80	300,70	200 (12-18)	
	3. <u>Чай</u>	0,40	0,10	5,20	23,70	200	
ЗАВТРАК	4. <u>Батон</u>	2,30	0,20	14,80	40,30	30 (7-11)	
	<u>Корюшка</u>	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Сметанность 60-00 (1-4 кл) 70-00 (5-11 кл)	
	ОБЕД	1. <u>Омлет</u>	0,01	0	0,38	2,20	20
		<u>сметан</u>	4,40	5,30	6,80	92,60	200 (7-11)
2. <u>Корюшка</u>		5,80	7,0	8,10	115,80	250 (12-18)	
3. <u>Кефир</u>		3,10	5,30	19,80	139,40	150 (7-11)	
<u>молоко</u>		4,30	15,10	25,10	235,40	180 (12-18)	
4. <u>Сосиски</u>		16,80	18,0	1,80	203,50	80 (7-11)	
<u>отварная</u>		21,0	22,0	1,60	288,10	100 (12-18)	
5. <u>Сок</u>		1,0	0,20	20,20	86,60	200	
ОБЕД	6. <u>Каша</u>	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
	<u>пшеничная</u>	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
	7. <u>Каша</u>	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	<u>рисовая</u>	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.							
Всего:					Сметанность 95-00 (1-4 кл) 122-00 (5-11 кл)		

Директор

Диспетчер

