

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

М Е Н Ю

на « 6 » марта 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мел. перловчат	2,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
	2. Кошач с молоком	2,70	12,80	37,0	297,70	250 (12-18)
	3. Батон	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	4. Искра	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	5. Искра	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Сумма 52-50 (7-11) 57-00 (12-18)
ОБЕД	1. Салат ов. "Ассорти"	0,70	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	2. Ризотто с грибами	1,20	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
	3. Ризотто с грибами	18,0	18,80	30,90	364,80	200 (7-11)
	4. Ризотто с грибами	22,50	23,40	38,70	455,40	250 (12-18)
	5. Ризотто с грибами	3,60	4,80	36,40	203,50	150 (7-11)
	6. Ризотто с грибами	4,20	5,20	42,90	255,0	180 (12-18)
	7. Ризотто с грибами	12,35	8,90	16,91	143,66	100
	8. Компот с фруктами	0,40	0	21,60	88,10	200
	9. Кнед с капустой	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	10. Кнед с капустой	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	Всего:					Сумма 106-00 (7-11) 109-00 (12-18)

с 1-4 класс без молока

Директор

*Наф*

Диспетчер

*Алф*

