

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 4 » марта 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мор. мюсли	7,10	9,70	32,80	245,80	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Коф. напиток с ванилином	0,50	0,80	5,60	26,70	200
	3. Батон шоколадный	2,30	0,20	14,80	80,80	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 45-50 (7-11) 53-00 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Суп куриный с лапшой	0,01	0	0,58	2,20	20
	2. Борщ со свекл. кефиром	5,1	4,5	10,80	103,90	200 (7-11)
		6,40	5,6	15,60	129,80	250 (12-18)
	3. Рис отварной с овощами	3,50	4,30	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	4. Котлета куриная	18,10	23,10	22,60	366,80	100
	5. Салат фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Кнед мюсли	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,86	80,30	30 (12-18)	
7. Кнед мюсли	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 100-00 (7-11) 103-00 (12-18)

Директор _____

Диспетчер _____



[Handwritten signature]