

МЕНЮ

на « 28 » сентября 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Суп перловый	2,52	2,95	0	35,80	10 (8-11)
	2. Сметана	4,60	5,90	0	71,70	20 (12-18)
	3. Чай с лимоном	12,70	18,0	3,2	225,50	150 (8-11)
	4. Чай с лимоном	16,90	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	Всего:					Сметана 50-00 (8-11) 60-00 (5-11)
ОБЕД с 1-4 класс обеды	1. Картофель фри	0,70	0,10	2,20	12,50	60 (8-11)
	2. Суп картофельный с капустой	1,20	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
	3. Картофель фри	2,40	3,90	20,10	145,10	200 (8-11)
	4. Картофель фри	5,80	4,10	14,20	117,0	250 (12-18)
	5. Картофель фри	11,40	13,60	31,79	304,60	230 (8-11) 250 (12-18)
	6. Суп картофельный с капустой	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	7. Картофель фри	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
	8. Картофель фри	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	9. Картофель фри	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (8-11)
	10. Картофель фри	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Сметана 95-00 (1-4 кл) 100-00 (5-11 кл)	

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]