

**МЕНЮ**

на « 27 » июня 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. овсяная	7,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
		8,70	12,80	37,0	297,70	200 (12-18)
	2. Кофео с молоком	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон Черешнев	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
	Всего:					Сытность 59-80 (7-11 кл.) 57-80 (5-11 кл.)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Суп с овсянкой	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. Суп Карше	5,70	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
		7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Мяс. и капуста	16,15	17,02	48,46	407,63	250 (7-11)
		25,79	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	4. Каша с ф.	0,40	0	21,60	88,10	200
	5. Каша манная	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,50	30 (12-18)
6. Каша рисовая	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Сытность 70-80 (7-11 кл.) 74-80 (5-11 кл.)

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_



*[Handwritten signature]*