

на « 26 » марта 2025 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Лапше мол. машал	6,90	6,90	32,50	219,10	220 (7-11)
		7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Кекао с молоком	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батончик Нерушай	2,80	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Соемисса 52-50 (7-11) 55-00 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс детскому	1. Зенуспе арбулар	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
		1,7	3,40	4,90	57,40	100 (12-18)
	2. Суп нерушай	7,30	4,70	15,0	131,90	200 (7-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Ронель курмак дорчеса	16,90	9,66	0,15	155,10	180
	4. Рис отвареный	3,60	4,80	36,40	203,50	150 (7-11)
		4,20	5,20	42,90	255,0	180 (12-18)
	5. Чай	0,40	0,10	5,20	23,70	200
	6. Клеб кишмиш	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Креб лимон	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Соемисса 85-00 (1-4 кл) 89-00 (5-11 кл)

Директор Кар Диспетчер Руд

