

**МЕНЮ**

на « 21 » марта 2025 г.

|                                      | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав |       |          |            | Выход блюда                                    |
|--------------------------------------|--------------------|--|-------|----------|------------|--|
|                                      |                    | Белки  | Жиры  | Углевод. | Калор.     |  |
| ЗАВТРАК                              | 1. Омлет           | 12,50  | 18,0  | 3,20     | 225,50     | 150 (7-11)                                     |
|                                      | кофейный           | 16,90  | 24,0  | 4,50     | 300,40     | 200 (12-18)                                    |
|                                      | 2. Чай с сахаром   | 0,40   | 0,10  | 5,20     | 23,40      | 200  |
|                                      | с медом            |  |       |          |            |  |
|                                      | 3. Батон           | 2,50   | 0,20  | 14,80    | 70,50      | 30 (7-11)                                      |
| кофейный                             | 3,80               | 0,40   | 24,60 | 93,50    | 40 (12-18) |  |
| 4.                                   |                    |  |       |          |            |  |
|                                      | Всего:             |  |       |          |            | Сметана<br>53-50 (7-11)<br>58-00 (5-11)        |
| ОБЕД<br><i>с 1-4 класс бесплатно</i> | 1. Золушка         | 1,0  | 2,0   | 3,0      | 34,40      | 60 (7-11)                                      |
|                                      | с овощами          | 1,40   | 3,40  | 4,90     | 57,40      | 100 (12-18)                                    |
|                                      | 2. Пельмени        | 18,0   | 18,40 | 30,90    | 364,80     | 200 (7-11)                                     |
|                                      | Детские с бульоном | 22,50  | 25,40 | 38,40    | 455,40     | 250 (12-18)                                    |
|                                      | 3. Теремок         | 12,55  | 4,90  | 16,91    | 143,66     | 100  |
|                                      | с сметаной         |  |       |          |            |  |
|                                      | 4. Рис             | 3,60   | 4,80  | 36,40    | 203,80     | 150 (7-11)                                     |
|                                      | отварной           | 4,20   | 5,20  | 42,90    | 255,0      | 180 (12-18)                                    |
|                                      | 5. Соус            | 1,0  | 0,20  | 20,20    | 86,60      | 200  |
|                                      | фруктовый          |  |       |          |            |  |
| 6. Хлеб                              | 1,52               | 0,16   | 9,84  | 46,90    | 25 (7-11)  |  |
| пшеничный                            | 2,28               | 0,24   | 14,86 | 70,50    | 30 (12-18) |  |
| 7. Хлеб                              | 1,65               | 0,30   | 9,90  | 48,90    | 25 (7-11)  |  |
| ржаной                               | 1,98               | 0,36   | 11,88 | 58,40    | 30 (12-18) |  |
| 8.                                   |                    |  |       |          |            |  |
|                                      | Всего:             |  |       |          |            | Сметана<br>110-00 (1-4 кл)<br>114-00 (5-11 кл) |



Директор

*Handwritten signature of the Director*

Диспетчер

*Handwritten signature of the Dispatcher*