

МЕНЮ

на « 20 » марта 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. каша топ. гречневая	7,90	11,60	33,70	240,60	200 (7-11)
	2. каша топ. овсяная	8,70	12,80	37,0	297,70	200 (12-18)
	3. каша топ. перловая	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	4. каша топ. пшеничная	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	5. каша топ. ячменная	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
	Всего:					Соемлено 52-50 (1-4 кл) 57-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. суп куриный	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. суп картофельный	5,70	7,20	12,10	155,90	200 (7-11)
	3. суп гороховый	7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	4. котлеты куриные	16,80	18,0	1,80	205,80	80 (7-11)
	5. котлеты свиные	21,0	22,0	1,60	288,10	100 (12-18)
	6. каша гречневая рассыпчатая	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	7. каша гречневая рассыпчатая	9,50	8,40	40,60	285,30	180 (12-18)
	8. каша гречневая рассыпчатая	0,4	0	25,10	102,0	200
	Всего:					Соемлено 86-00 (1-4 кл) 104-00 (5-11 кл)



Директор

Диспетчер

[Handwritten signature]