

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 19 » марта 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши топ.	6,90	6,90	32,80	219,10	220 (7-11)
	мошная	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Какао с молоком	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	Неперый	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Сольность 52-50 (7-4 км) 55-00 (5-11 км)
ОБЕД <i>с 1-4 класс дошколе</i>	1. Салат из свеклы с сыром	4,80	7,50	4,60	102,60	60 (7-11)
		7,10	12,50	7,60	171,0	100 (12-18)
	2. Урты из свеклы	4,40	5,80	6,80	92,60	200 (7-11)
	Кефиром	5,50	6,60	8,50	115,70	250 (12-18)
	3. Терфелли	14,10	18,60	19,60	302,80	100
	"Девонки" соус					
	4. Мекерейл	5,30	4,90	32,80	196,80	150 (7-11)
	отверные	6,40	5,90	39,40	236,20	180 (12-18)
	5. Кашпот	0,40	0	25,10	102,0	200
	из с/р					
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
мешенет	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
мясной	1,98	0,36	14,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Сольность 94-00 (1-4 км) 104-00 (5-11 км)



Директор _____ Диспетчер _____