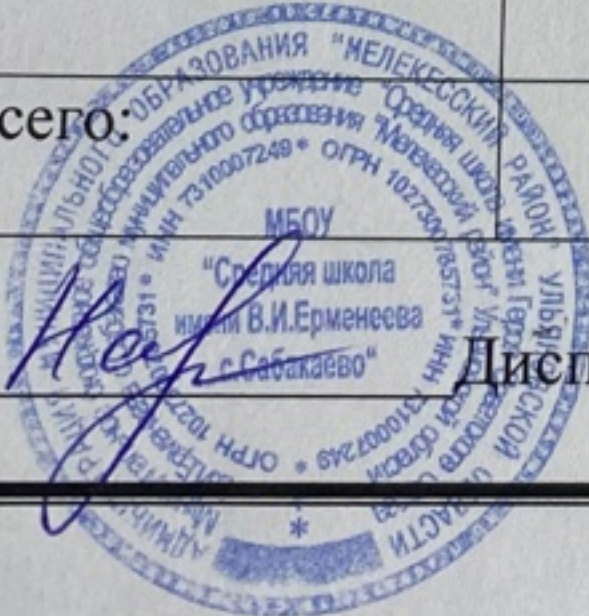


МЕНЮ  
на « 18 » марта 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мор. пшеница	7,10	9,70	32,80	245,50	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Коф. напиток с молоком	0,50	0,80	5,60	26,70	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	Корочка	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Смешанно 45-50 (1-4 км) 53-00 (5-11 км)

ОБЕД  
с 1-4 класс бесплатно

	1. Корочка ов. "Ассорти"	0,80	0	2,20	12,40	60 (7-11)
		1,20	0,1	3,70	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со свекл. капуста	5,10	4,50	10,80	103,90	200 (7-11)
		6,40	5,60	15,60	129,80	250 (12-18)
	3. котлета курица с соус	18,10	23,10	22,60	366,80	100
	4. Рис отварен	3,50	4,80	35,80	195,80	180 (7-11)
		4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	5. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
6. Кнед пшеница	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед ржаной	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Смешанно 105-00 (1-4 км) 114-00 (5-11 км)



Директор Назар Диспетчер Луиза