

**М Е Н Ю**

на « 17 » июля 2025 г.

|                                      | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав |       |          |        | Выход блюда                                |
|--------------------------------------|--------------------|--|-------|----------|--------|--|
|                                      |                    | Белки  | Жиры  | Углевод. | Калор. |  |
| ЗАВТРАК                              | 1. Каши мол.       | 5,50   | 6,50  | 26,40    | 185,80 | 220 (7-11)                                 |
|                                      | "Ручьба"           | 6,20   | 2,40  | 30,0     | 211,20 | 250 (12-18)                                |
|                                      | 2. Кокао с моренач | 4,80   | 3,50  | 12,50    | 100,40 | 200  |
|                                      | 3. Батон           | 2,30   | 0,20  | 14,80    | 80,30  | 30 (7-11)                                  |
|                                      | Кефирной           | 3,80   | 0,40  | 24,60    | 93,80  | 40 (12-18)                                 |
| 4.                                   |                    |  |       |          |        |  |
|                                      | Всего:             |  |       |          |        | Суммарно 50-00 (7-4 кл)<br>54-00 (5-11 кл) |
| ОБЕД<br><i>с 1-4 класс бесплатно</i> | 1. Рассольник      | 4,80   | 5,80  | 13,60    | 128,50 | 200 (7-11)                                 |
|                                      | "Кефирной"         | 5,90   | 2,20  | 12,0     | 156,90 | 250 (12-18)                                |
|                                      | 2. Пельмени        |  |       |          |        |  |
|                                      | "Десные" кв.       | 24,10  | 22,80 | 46,20    | 486,50 | 150  |
|                                      | 3. Чай с сахаром   | 0,40   | 0,10  | 5,20     | 23,30  | 200  |
|                                      | 4. Кнед            | 1,52   | 0,16  | 9,84     | 46,90  | 25 (7-11)                                  |
|                                      | Кефирной           | 2,28   | 0,24  | 14,86    | 80,30  | 30 (12-18)                                 |
|                                      | 5. Кнед            | 1,65   | 0,30  | 9,90     | 48,90  | 25 (7-11)                                  |
|                                      | Кефирной           | 1,98   | 0,36  | 11,88    | 58,40  | 30 (12-18)                                 |
|                                      | 6.                 |  |       |          |        |  |
| 7.                                   |                    |  |       |          |        |  |
| 8.                                   |                    |  |       |          |        |  |
|                                      | Всего:             |  |       |          |        | Суммарно 75-00 (7-4 кл)<br>78-00 (5-11 кл) |



Директор Наф Диспетчер Рез