

**МЕНЮ**

на « 14 » марта 2025 г.

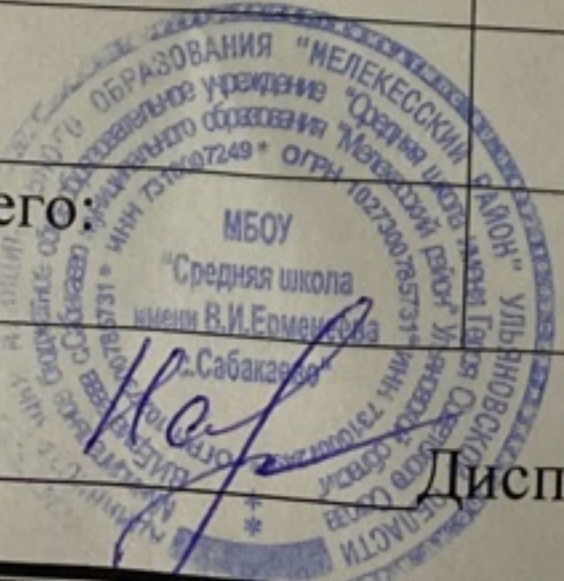
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Суп	2,32	2,95	0	35,80	10 (7-11)
картофель	4,64	5,90	0	71,70	20 (12-18)
2. Омлет	2,70	18,0	3,20	225,50	150 (7-11)
картофельный	16,90	24,0	4,80	300,70	200 (12-18)
3. Чай с лимонад	0,40	0,10	5,20	23,70	200
4. Батон	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
Картофель	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
Всего:					Соемлено 60-00 (1-4 км)

**ОБЕД**

с 1-4 класс обеспечено

1. Картофель	0,40	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
"Ассорти"	1,20	0,10	3,80	20,80	100 (12-18)
2. Суп картоф. с мясными	7,40	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
3. Картофель тушен с мясом	6,80	5,20	25,88	170,40	250 (12-18)
4. Соус фруктовый	1,40	13,60	31,79	304,60	250 (7-11)
5. Кнед мясные	1,84	15,60	31,79	304,60	250 (12-18)
6. Кнед мясные	1,0	0,20	20,20	86,60	200
7. Кнед мясные	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
8. Кнед мясные	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
9. Кнед мясные	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
10. Кнед мясные	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Соемлено 95-00 (1-4 км)



Директор \_\_\_\_\_ Диспетчер Адеф

Соемлено 100-00 (5-11 км)