

МЕНЮ

на « 11 » марта 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши ман. мюсли	8,10	9,80	32,30	245,50	200 (8-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Пор. кефир с мюсли	0,50	0,30	5,60	26,80	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	80,30	30 (8-11)
	Хлебцы	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 45-50 (1-4 кл) 53-60 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс десертное</i>	1. Салат и салат с сосисой	0,90	2,50	5,80	46,80	60 (8-11)
		1,40	2,60	8,40	62,80	100 (12-18)
	2. Суп и салат курица	4,80	5,60	5,80	92,20	200 (8-11)
		5,50	6,60	8,50	115,80	250 (12-18)
	3. Крокант с кефиром	12,30	18,30	15,80	266,80	100
	4. Макароны отварные	5,30	4,90	32,80	196,80	150 (8-11)
		6,40	5,90	39,40	236,20	180 (12-18)
	5. Каша рис с яблоком	0,40	0	21,60	88,10	200
	6. Кнед мюсли	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед мажар	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (8-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 85-90 (1-4 кл) 90-100 (5-11 кл)

Директор

Иван

Диспетчер

Дуф

