

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 6 » февраль 2025 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. каше мол.	7,90	11,60	33,70	270,60	200 (8-11)
	крупяно-овсяная	8,70	12,80	37,0	298,70	250 (12-18)
	2. Какао с молоком	4,40	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (8-11)
	Углекислый	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно (1-4 кл) 52-50 57-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс Бестолково	1. Суп с рыбой	0,01	0	0,38	2,2	20
	2. Суп куриный	5,40	7,20	12,10	135,90	200 (8-11)
	Витаминный	7,40	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Плов	16,15	17,02	48,46	408,65	250 (8-11)
	с овощами	25,19	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	4. Каша гречневая	0,4	0	21,60	88,10	200
	5. Каша овсяная	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
	с яблоками	2,28	0,24	14,86	70,70	30 (12-18)
	6. Каша рисовая	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (8-11)
	с овощами	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно (1-4 кл) 80-00 84-00 (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

*[Handwritten signature]*