

МЕНЮ

на « 3 » февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши ман. "Дружба"	5,5	6,5	26,40	185,80	220 (7-11) 250 (12-18)
	2. Какао с молоком	4,4	3,5	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,80	0,2	14,80	80,80	30 (7-11)
	Кефир	3,80	0,4	24,60	98,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Соемлено 50-00 (1-4 кл) <u>54-00</u> (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс остаточно	1. Салат из свеклы с раст. мас	0,9	2,5	5,3	46,80	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Суп из свинины с картофелем	4,7	5,6	5,8	92,20	200 (7-11) 280 (12-18)
	3. Крем-суп из картофеля	12,30	18,30	15,30	266,80	100
	4. Мексиканский салат	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Каша гречневая	0,8	0	26,80	110,0	200
	6. Квас	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11) 30 (12-18)
	7. Квас	2,28	0,24	14,86	80,80	30 (7-11) 30 (12-18)
	8. Компот	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11) 30 (12-18)
	Всего:					Соемлено 85-00 (1-4 кл) <u>90-00</u> (5-11 кл)

Директор

Маш

Диспетчер

Дуф

