

МЕНЮ

на « 28 » февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Суп перловый	2,32	2,95	0	35,80	10 (7-11)
	2. Омлет картофельный	4,64	5,90	0	41,70	20 (12-18)
	3. Батон	12,70	18,0	3,20	225,50	150 (7-11)
	4. Макароны	16,90	24,0	4,80	300,70	200 (12-18)
	5. Макароны	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	6. Макароны	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
	Всего:					Сумма 58-00 (7-4 ш)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Картофель отварной	0,70	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	2. Суп картофельный	1,20	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
	3. Суп картофельный с капустой	2,40	3,90	20,10	145,80	200 (7-11)
	4. Картофель отварной	6,80	5,20	25,88	170,40	250 (12-18)
	5. Картофель отварной	11,40	15,60	31,89	304,60	230 (7-11)
	6. Картофель отварной	11,74	15,60	31,89	304,60	250 (12-18)
	7. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	8. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	9. Каша гречневая	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	10. Каша гречневая	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	11. Каша гречневая	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					Сумма 85-00 (1-4 ш)
						98-00 (5-11 ш)

Директор

Handwritten signature of the Director

Диспетчер

Handwritten signature of the Dispatcher

