

М Е Н Ю

на « 27 » февраля 2028 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мп. овсяная	8,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
		8,70	12,80	38,0	298,70	250 (12-18)
	2. Кефир с мороженым	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	Корочка	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 52-50 (1-4 кл) <del>57-00 (5-11 кл)</del>
ОБЕД с 1-4 класс безплатно	1. Супец	0,01	0	0,38	2,20	20
	Зеленый					
	2. Суп курица	5,70	8,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	Винегрет	8,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Мяс у	16,15	17,02	48,46	408,65	230 (7-11)
	лещи	25,79	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	4. Компот	0,4	0	2,60	88,10	200
	у с ф					
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	лимонный	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
6. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
лимонный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	7.					
	8.					
	Всего:					Суммарно 80-00 (1-4 кл) <del>84-00 (5-11 кл)</del>

Директор

*Иван*

Диспетчер

*Иван*

