

МЕНЮ

на « 26 » февраль 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши греч.	6,90	6,90	32,80	219,10	220 (7-11)
	манная	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Кокао с молоком	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	Норвежский	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 52-50 (1-4 кл)
ОБЕД 1-4 класс	1. Суп гороховый с морковью	7,30	4,80	15,0	181,90	200 (7-11)
	с морковью	9,10	5,90	12,80	164,80	250 (12-18)
	2. Рис отварной	3,60	4,80	36,40	205,50	150 (7-11)
	с овощами	4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	3. Голубцы куриные с рисом	16,90	9,66	0,15	155,10	130
	4. Чай зеленый с лимоном	0,40	0,10	5,20	23,70	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	сметанный	2,28	0,24	14,86	80,80	30 (12-18)
	6. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	сметанный	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 79-00 (1-4 кл)
						82-00 (5-11 кл)

Директор

Иванов

Диспетчер

Петров

