

**МЕНЮ**

на « 25 » февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. мюсли	7,10	9,70	32,80	245,50	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Коф. напиток с молоком	0,50	0,30	5,60	26,70	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	Кефирный	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 45-50 (1-4 кл) <del>53-00 (5-11 кл)</del>
ОБЕД <i>с 1-4 класс детского</i>	1. Салат из свеклы с сыром	4,30	2,50	4,60	102,60	60 (7-11)
		7,10	12,50	7,60	171,0	100 (12-18)
	2. Суп лапша домашний	5,70	2,20	12,10	135,90	200 (7-11)
		7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Каши рассыпчатые гречневая	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
		9,80	8,40	40,60	285,80	180 (12-18)
	4. Биточки "Детские" с сыром	16,60	16,60	21,80	303,40	100
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Кнед мюсли	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Кнед мясной	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	17,88	58,80	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 115-00 (1-4 кл) <del>129-00 (5-11 кл)</del>

Директор

*Наф*

Диспетчер

*Луф*