

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеева с.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 24 » февраль 2022 г.

| | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|-------------------------------|-----------------------|--|-------|----------|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| ЗАВТРАК | 1. Каши ман. "Дружба" | 5,50 | 6,50 | 26,40 | 185,80 | 220 (8-11) 280 (12-18) |
| | 2. Каша с молоком | 4,80 | 3,50 | 12,50 | 100,40 | 200 |
| | 3. Батон Черный | 2,80 | 0,20 | 14,80 | 70,80 | 30 (8-11) 40 (12-18) |
| | 4. | | | | | |
| | Всего: | | | | | Средство 50-00 (1-4 кл) 54-00 (5-11 кл) |
| ОБЕД с 1-4 класс бесплатно | 1. Заморские овощи | 1,0 | 2,0 | 3,0 | 84,40 | 60 (8-11) 100 (12-18) |
| | 2. Уг и свекл кефиром | 4,80 | 5,60 | 5,80 | 92,20 | 200 (8-11) 250 (12-18) |
| | 3. Каша с кефиром | 12,80 | 18,30 | 15,80 | 266,80 | 100 |
| | 4. Макароны от варены | 5,80 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 150 (8-11) 180 (12-18) |
| | 5. Компот и с/р | 0,40 | 0 | 21,60 | 88,10 | 200 |
| | 6. Каша рисовая | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (8-11) 30 (12-18) |
| | 7. Каша гречневая | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | 25 (8-11) 30 (12-18) |
| | 8. | | | | | |
| Всего: | | | | | Средство 81-00 (1-4 кл) 85-00 (5-11 кл) | |

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]