

М Е Н Ю

на « 14 » февраль 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,40	18,0	3,20	225,50	150 (7-11)
	неофламант	16,90	24,0	4,80	300,40	200 (12-18)
	2. Чай с мелиссой	0,40	0,1	5,20	23,70	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	Нефреш	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 53-50 (1-4 кл) 58-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс</i>	1. Суп из свеклы	0,01	0	0,38	2,20	20
	Лаваш					
	2. Пельмени	18,0	18,40	30,90	364,50	200 (7-11)
	Десерт с бумажкой	2,50	23,40	38,70	453,40	250 (12-18)
	3. Рис	3,60	4,80	36,40	209,50	150 (7-11)
	от вареной	4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	4. Тертая капуста	12,55	8,90	16,91	143,66	100
	5. Соус					
	Фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
мискингит	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
решаши	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 106-00 (1-4 кл) 109-00 (5-11 кл)

Директор

[Signature]

Диспетчер

[Signature]

