

М Е Н Ю

на « 13 » февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мел. перлововая	7,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
		8,40	12,80	32,0	298,70	250 (12-18)
	2. Кофе с молоком	4,40	3,50	12,50	100,40	200
	3. Бюбик кефирный	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
	Всего:					Средняя 52-50 (1-4 кл) <u>57-00</u> (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс детское</i>	1. Суп из свинной головы	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	Резинчатый	5,90	7,20	17,0	156,90	250 (12-18)
	3. Картофельное пюре	3,10	5,30	19,80	139,40	150 (7-11)
		4,50	13,10	25,10	255,40	180 (12-18)
	4. Сосиски отваренные	16,80	18,0	1,80	205,50	90 (7-11)
		21,0	22,0	1,60	288,10	100 (12-18)
	5. Каша из с/р	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,86	70,50	30 (12-18)	
7. Каша рисовая	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Средняя 92-00 (1-4 кл) <u>110-00</u> (5-11 кл)

Директор

Наф

Диспетчер

Дуф

