

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 12 » февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши ман.	6,90	6,90	32,80	219,10	220 (7-11)
	с маслом	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Кофе с молоком	4,40	3,80	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	80,80	30 (7-11)
	Кефирный	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Смешать 52-50 (1-4 кл) 55-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с яблом	4,80	7,50	4,60	102,60	60 (7-11)
	2. Ухи из свекл.	4,40	5,80	6,80	92,60	200 (7-11)
	Кефирный	5,50	6,60	8,50	115,80	250 (12-18)
	3. Суп гороховый	5,30	4,90	32,80	196,80	150 (7-11)
	отварные	6,40	5,90	39,40	256,20	180 (12-18)
	4. Тефтели	14,10	18,60	19,60	302,30	100
	Рисовые с соус					
	5. Колпачки из св	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	картофельный	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
с мясом	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Смешать 98-00 (1-4 кл) 102-00 (5-11 кл)

Директор

*Наф*

Диспетчер

*Дуф*

