

МЕНЮ

на « 11 » февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. каша греч.	7,10	9,80	32,30	245,50	200 (7-11)
	пшенишная	8,90	12,20	40,40	306,80	280 (12-18)
	2. кофе с молоком	0,50	0,30	5,60	26,80	200
	3. батон	2,30	0,20	14,80	80,80	30 (7-11)
	кофеин	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 45-50 (7-11) 53-00 (5-11)
ОБЕД @ 1-4 класс бесплатно	1. Золушка	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	сваренная	1,80	3,40	4,90	57,40	100 (12-18)
	2. Борщ со свеклой	5,10	4,50	10,80	103,90	200 (7-11)
	и капуста	6,40	5,60	15,60	129,80	280 (12-18)
	3. котлеты куриные со специями	18,10	23,10	22,60	366,80	100
	4. Рис отваренный	3,50	4,30	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,20	5,20	42,90	255,0	180 (12-18)
	5. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Каша пшенишная	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	80,80	30 (12-18)
7. Каша пшенишная	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,80	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 99-00 (1-4 кл) 103-00 (5-11 кл)

Директор

[Signature]

Диспетчер

[Signature]

