

на « 9 » сентября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. каше мол. "Дружба"	5,5	6,5	26,40	185,80	200 (7-11)
	2. Чай с лимонад	6,2	2,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	3. Батон	0,4	0,1	5,20	23,70	200
	4. Кефир	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Сумма 28-00 (7-11)
ОБЕД с 1-4 массе бесплатно	1. Корюшка об. "Ассорти"	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
	2. Рыба с овощами	1,2	0,1	3,70	20,80	100 (12-18)
	3. Картофель	18,0	18,80	30,90	364,80	200 (7-11)
	4. Творог с сметаной	22,50	23,40	38,70	455,40	250 (12-18)
	5. Суп овощной	15,80	10,90	25,70	254,50	100
	6. Рис отварной	3,60	4,80	36,40	203,50	150 (7-11)
	7. Соус фруктовый	4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	8. Чай	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	9. Чай	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	10. Чай	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
	11. Чай	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	12. Чай	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					Сумма 114-00 (7-11)
						125-00 (5-11 кл)

Директор

Каш

Диспетчер

Алекс

