

на « 29 » сентябрь 2025 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши м.п.	7,10	9,40	32,80	245,50	200 (7-11)
	мешан	8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Какао с молоком	4,40	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	шоколад	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно (1-4 класс) 48-00 <u>56-00</u> (5-11 класс)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	7,5	4,6	102,60	60 (7-11)
	2. Суп из свеклы с капустой	4,1	12,5	7,6	171,0	100 (12-18)
	3. Картофель отваренный	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
	отваренный	5,5	6,6	8,5	115,80	250 (12-18)
	4. Картофель отваренный с соусом	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
	5. Картофель отваренный с соусом	6,4	5,9	39,40	236,20	180 (12-18)
	6. Картофель отваренный с соусом	14,1	18,60	19,60	302,30	100
	7. Картофель отваренный с соусом	0,4	0	21,60	88,10	200
	8. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мешаный	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
9. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
шоколад	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
10.						
	Всего:					Суммарно (1-4 класс) 98-00 <u>102-00</u> (5-11 класс)

Директор _____



Диспетчер _____

Handwritten signature in blue ink.