

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 28 » сентября 2025 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Кашие мол. обезжиренная	8,9	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
	2. Мюсли с молоком	8,8	12,80	38,0	298,70	250 (12-18)
	3. Батончик шоколадный	4,8	3,5	12,50	100,40	200
	4. Батончик шоколадный	2,80	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	4. Батончик шоколадный	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 57-50 (1-4 кл) 57-00 (5-11 кл)
ОБЕД	1. Борщ со свеклой	5,1	4,5	10,80	105,90	200 (7-11)
	2. Суп куриный с рисом	6,4	5,6	15,60	129,80	250 (12-18)
	3. Котлетки куриные с соусом	18,1	23,10	22,60	366,8	100
	4. Соус томатный	3,5	4,3	35,80	195,80	150 (7-11)
	5. Соус томатный	4,2	5,2	42,90	255,0	180 (12-18)
	6. Соус томатный	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	7. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Каша гречневая	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	9. Каша гречневая	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	10. Каша гречневая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					Суммарно 95-00 (1-4 кл) 98-00 (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]