

МЕНЮ

на « 24 » декабрь 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каша мол.	5,5	6,5	26,40	185,8	220 (7-11)
	"Дружба"	6,20	7,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	2. Кар. напиток	0,50	0,80	5,60	26,70	200
	молоком					
	3. Батон	2,30	0,2	14,80	40,30	30 (7-11)
Кофеина	3,80	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)	
4.						
	Всего:					Суммарно 50-00 (1-4 кл) 54-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс детского</i>	1. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	"Ленинградский"	5,90	7,20	17,0	156,90	250 (12-18)
	2. Пельмени	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	"Восние"					
	3. Чай с	0,40	0,10	5,20	23,30	200
	сахаром					
	4. Хлеб	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мешочек	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	5. Хлеб	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
	ручной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
6.						
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 75-00 (1-4 кл) 77-00 (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

Handwritten signature