

МЕНЮ

на « 24 » сентября 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,70	18,0	3,20	225,50	150 (7-11)
	Натуральный	16,90	24,0	4,80	300,70	200 (12-18)
	2. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,20	23,70	200
	3. Бананы	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	Кефирной	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Средняя (1-4 кл) 53-50 <del>58-60</del> (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 классе детского	1. Закуска	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	свиная	1,40	3,40	4,90	57,40	100 (12-18)
	2. Суп картофельный	7,40	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
	с курицей	6,80	5,20	23,87	170,40	250 (12-18)
	3. Картофель	11,40	13,60	31,79	304,60	230 (7-11)
	пюре с мясом	11,84	15,60	31,79	304,60	250 (12-18)
	4. Сок	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	фруктовый					
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мешочком	2,28	0,24	14,46	70,80	30 (12-18)
6. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
мясной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Средняя (1-4 кл) 80-80 <del>85-90</del> (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

*[Handwritten signature]*