

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 21 » сентябрь 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши топ. мюсли	7,10	9,70	32,80	245,80	200 (7-11)
	2. Коф. напиток с молоком	8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	3. Батон	0,50	0,30	5,60	26,70	200
	Корочка	2,80	0,20	14,80	70,10	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Средство 45-50 (7-11) 53-00 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Замуске	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	авокадо	1,2	3,4	4,9	57,40	100 (12-18)
	2. Суп	5,70	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	Пеница	4,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Каши рисовая	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	Чечевичная	9,80	8,40	40,60	285,80	180 (12-18)
	4. Сосиски	16,80	18,0	1,80	203,50	80 (7-11)
	отварная	21,0	22,0	1,60	288,10	100 (12-18)
	5. Соки					
	фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
мешочек	2,28	0,24	14,76	80,30	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
рыбный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Средство 95-00 (7-11) 108-00 (12-18)

Директор



Диспетчер

Handwritten signature