

МЕНЮ

на « 20 » января 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол.	6,90	6,90	32,30	219,10	220 (7-11)
	манная	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Кекао с молоком	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон Керушей	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Сметана 52-50 (1-4 кл) 55-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс Сабкаево	1 Сало и свекла отвар.	4,30	7,50	4,60	102,60	60 (7-11)
		7,1	12,50	7,6	171,0	100 (12-18)
	2. Муш и свекл	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	Кефирон	5,8	7,0	7,1	115,80	250 (12-18)
	3. Крокот с редиском	12,30	17,80	15,80	266,30	100
	4. Макароны отваренные	5,30	4,90	32,80	196,80	150 (7-11)
		6,40	5,90	39,40	256,20	200 (12-18)
	5. Колбаса и сыр	0,4	0	21,60	88,10	200
	6. Суп мясной	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)	
7. Суп мясной	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Сметана 92-00 (1-4 кл) 101-50 (5-11 кл)



Директор

Диспетчер

Handwritten signature