

на « 15 » сентября 2025 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,20	2,60	16,70	98,20	30
	2. Мухоморы	24,0	10,80	15,80	255,40	150 (7-11)
	3. Творог с маслом	28,80	12,80	19,0	306,40	200 (12-18)
	4. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	Всего:					Суммарно 70-00 (1-4 кл) 77-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Овощи свеж	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. Суп Томатный	5,40	2,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	3. Картофель	8,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	4. Плов с мясом	16,15	17,02	48,46	467,63	230 (7-11)
	5. Каша гречневая	25,49	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	6. Компот из фруктов	0,4	0	21,60	88,10	200
	7. Салат овощной	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Салат фруктовый	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	9. Салат фруктовый	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
10. Салат фруктовый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
Всего:					Суммарно 80-00 (1-4 кл) 84-00 (5-11 кл)	



Директор _____

Диспетчер _____

Handwritten signature