

МЕНЮ  
на « 14 » сентября 2025 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каша мол. молочная	7,10	9,80	32,30	245,50	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Коф. напиток с молоком	0,80	0,80	5,60	26,80	200
	3. Банан	2,30	0,2	14,80	80,30	30 (7-11)
	Нюгетсы	3,80	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 45-50 (1-4 кл) 53-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Нюгетсы в "Ассорти"	0,8	0	2,2	12,40	60 (7-11)
		1,2	0,1	3,7	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со свекл. кефиром	5,1	4,5	10,80	105,9	200 (7-11)
		6,4	5,6	13,60	129,8	250 (12-18)
	3. Котлеты куриная с соусом	17,1	23,10	22,60	366,80	100
	4. Рис отварной	3,5	4,3	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,2	5,2	42,90	235,0	180 (12-18)
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Клей миссисипи	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	80,30	30 (12-18)
7. Клей рисовый	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 106-00 (1-4 кл) 113-00 (5-11 кл)

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

