

МЕНЮ

на « 13 » сентября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мясные	5,5	6,5	26,40	185,80	220 (7-11)
	"Дружба"	6,2	7,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	2. Какао с молоком	4,7	3,5	12,50	100,40	200
	3. Батон кефирный	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
		3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 50-00 (7-11) 54-00 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Овощная запеканка	0,6	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
		1,1	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
	2. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	"Пенный"	5,90	7,20	17,0	156,90	250 (12-18)
	3. Пельмени "Мясные"	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	4. Чай с сахаром	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	5. Кнед с мясом	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
6. Кнед с мясом	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	7.					
	8.					
	Всего:					Суммарно 92-50 (7-11) 107-00 (12-18)

Директор

Handwritten signature of the Director

Диспетчер

Handwritten signature of the Dispatcher

