

МЕНЮ

на « 9 » декабря 2024 г.

ЗАВТРАК

ОБЕД

в 1-4 классе бесплатно

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Каше мол.	5,5	6,5	26,40	186,80	220 (7-11)
"Дружба"	6,2	7,4	30,0	211,20	250 (12-18)
2. Какао с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
3. Батон	2,30	0,20	14,80	80,80	30 (7-11)
Нагетсы	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.					
Всего:					Суммарно 46-50 (7-11 кл) 51-00 (5-11 кл)
1. Овощная	0,6	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
капустная	1,1	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
2. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
Помидорный	5,93	7,21	17,04	157,0	250 (12-18)
3. Пельмени	24,10	22,80	46,20	486,50	150
"Резкие" отвар					
4. Чай с сахаром	0,40	0,10	5,20	25,30	200
5. Снег	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
мешочек	2,28	0,24	14,86	80,80	30 (12-18)
6. Снег	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
мешочек	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
7.					
8.					
Всего:					Суммарно 87-00 (7-11 кл) 99-00 (5-11 кл)

Директор

Handwritten signature

Диспетчер

Handwritten signature