

на « 6 » декабря 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (8-11)
	картофель	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	2. Чай с мелиссой	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	3. Бананы	2,80	0,20	14,80	70,30	30 (8-11)
	Кофеин	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Смешанно (1-4 кл) 51-00 (15-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Картофель	0,80	0,10	2,20	12,50	60 (8-11)
	"Ассорти"	1,20	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
	2. Суп картофельный с капустой	7,40	3,90	20,10	145,10	200 (8-11)
		5,80	4,10	14,20	117,0	250 (12-18)
	3. Толченый картофель запеч.	16,90	9,66	0,15	155,10	150
	4. Рис отварной	3,6	4,8	36,40	203,50	150 (8-11)
	отварной	3,8	6,8	31,20	201,40	180 (12-18)
	5. Чай каркаде с мелиссой	0,4	0,10	5,20	23,70	200
	6. Кнед мискиш	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
		2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
7. Кнед рисовый	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (8-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Смешанно 85-00 (1-4 кл) 98-50 (5-11 кл)

Директор

Иванов

Диспетчер

Душев

