

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 4 » декабря 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каша греч.	6,90	6,90	32,80	219,10	200 (8-11)
	Машина	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Какао с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	3. Банан	2,80	0,20	14,80	70,80	30 (8-11)
	Кефир	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 1-4 кл 43-50 45-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс десертно	1. Зрүүлэ сводунал	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (8-11)
		1,8	3,4	4,9	57,40	100 (12-18)
	2. Суп картоф. с морковью	7,80	4,80	15,0	181,90	200 (8-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Фев и капуста	16,15	18,02	48,46	407,65	250 (8-11)
		25,79	33,48	56,70	618,08	250 (12-18)
	4. Чай с лимоном	0,40	0,10	5,20	23,70	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
	Кнед	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
	6. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (8-11)
Кнед	1,98	0,86	11,88	58,70	30 (12-18)	
	7.					
	8.					
	Всего:					Суммарно 1-4 кл 75-00 79-00 (5-11 кл)

Директор

*[Signature]*

Диспетчер

*[Signature]*

