

на « 26 » декабрь 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Омлет натуральны	12,40	18,0	3,20	228,50	150 (7-11)
	16,90	24,0	4,30	306,70	200 (12-18)
2. Чай с лимонад	0,4	0,1	5,20	23,70	200
3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
Нарезан	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.					
Всего:					Суммарно 53-50 (1-4 кл) 58-00 (5-11 кл)

ОБЕД с 1-4 класс бесплатно

1. Нарезка ов. "Асфот"	0,70	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	1,20	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
2. Рассольник	4,80	5,80	13,60	128,50	200 (7-11)
Ленинградский	5,90	7,20	18,0	156,90	280 (12-18)
3. Котлета куриная с соус	17,10	23,10	22,60	366,80	100
4. Каша рассыпчатая	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
Черешневая	9,80	8,4	40,60	275,30	180 (12-18)
5. Молоко у е /р	0,4	0	2,60	88,10	200
6. Сладкий напиток	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Сладкий напиток	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
8.					
Всего:					Суммарно 93-00 (1-4 кл) 98-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]