

на « 25 » декабря 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши моп.	5,5	6,5	26,40	185,80	220 (7-11)
	Друшба	6,20	7,40	30,0	211,20	250 (12-18)
	2. Коп. чешмак с молоком	0,50	0,30	5,60	26,80	200
	3. Батон	2,50	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	Нарушай	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 46-50 (1-4 кл) 51-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 4-4 шассе бесплатно</i>	1. Наруше ов.	0,80	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	"Ассортим"	1,20	0,10	3,80	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со сви. капуста	5,1	4,5	10,80	105,90	200 (7-11)
		6,4	5,6	13,60	129,80	250 (12-18)
	3. Плов из пшеницы	16,15	18,02	48,46	408,63	230 (7-11)
						250 (12-18)
	4. Сок фруктов	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Кнед с капустой	2,28	0,24	14,86	70,50	30 (12-18)
	6. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
с мясом	1,98	0,56	11,88	58,80	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 87-00 (1-4 кл) 92-00 (5-11 кл)



Директор [Signature]

Диспетчер [Signature]